

Overgangsalderen

Hent bøger PDF



Lotte Hvas

Overgangsalderen Lotte Hvas Hent PDF Overgangsalderen – bedre end sit rygte er en brugsbog til alle, der gerne vil have viden om overgangsalderen. Hvad sker der i kroppen i denne periode? Hvad kan man forvente? Er det noget, der skal behandles, eller skal man netop lade være? Og hvad er overgangsalderen i det hele taget – kulturelt, socialt, psykologisk og biologisk? Ud over konkret lægefaglig viden formidler Lotte Hvas også kvinders erfaringer. Kvinder som forfatteren har mødt og talt med i sin egenskab af praktiserende læge, kvinde, veninde og forsker. Overgangsalderen og tegn på, at kvinder bliver ældre, opfattes ofte negativt i vores kultur, selv om man ved selvsyn kan konstatere, at kvinder omkring de 50 i dag er en velfungerende gruppe med mange resurser, interesser og netværk. Bogen gør op med myter og misforståelser og viser, at overgangsalderen er en naturlig livsfase, hvor de fleste har det godt, selv om nogle kan have mange symptomer eller andre ting at slås med. Det er altså en periode, som ikke skal sygeliggøres, men heller ikke forties, og hvor nogle måske har brug for behandling, mens andre mest har behov for råd og viden.

Overgangsalderen – bedre end sit rygte er en brugsbog til alle, der gerne vil have viden om overgangsalderen. Hvad sker der i kroppen i denne periode? Hvad kan man forvente? Er det noget, der skal behandles, eller skal man netop lade være? Og hvad er overgangsalderen i det hele taget – kulturelt, socialt, psykologisk og biologisk? Ud over konkret lægefaglig viden formidler Lotte Hvas også kvinders erfaringer. Kvinder som forfatteren har mødt og talt med i sin egenskab af praktiserende læge, kvinde, veninde og forsker. Overgangsalderen og tegn på, at kvinder bliver ældre, opfattes ofte negativt i vores kultur, selv om man ved selvsyn kan konstatere, at kvinder omkring de 50 i dag er en velfungerende gruppe med mange resurser, interesser og netværk. Bogen gør op med myter og misforståelser og viser, at overgangsalderen er en naturlig livsfase, hvor de fleste har det godt, selv om nogle kan have

mange symptomer eller andre ting at slås med. Det er altså en periode, som ikke skal sygeliggøres, men heller ikke forties, og hvor nogle måske har brug for behandling, mens andre mest har behov for råd og viden.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode